

## فهرست

- ۹ ..... متخصص ارتودنسی کیست؟
- ۱۰ ..... هدف درمان ارتودنسی چیست؟
- ۱۱ ..... علت شیوع بالای مشکلات ارتودنسی چیست؟
- ۱۲ ..... چه کسانی به درمان ارتودنسی نیاز دارند؟
- ۱۴ ..... آیا مشکلات ارتودنسی ارثی هستند؟
- ۱۵ ..... آیا مشکلات ارتودنسی قابل پیشگیری هستند؟
- ۱۷ ..... اثرات مشکلات ارتودنسی بر بیمار چیست؟
- ۱۸ ..... چه سنی جهت ارتودنسی مناسب است؟
- ۱۹ ..... ارتودنسی متحرک چیست؟
- ۲۰ ..... چه سنی جهت درمان ارتودنسی با پلاک متحرک مناسب است؟
- ۲۱ ..... ارتودنسی متحرک چه مزیت‌هایی دارد؟
- ۲۱ ..... توصیه‌های لازم به بیمار دارای پلاک ارتودنسی کدامند؟
- ۲۳ ..... با عادت مکیدن فرزندم که به مدت طولانی ادامه یافته چه کار کنم؟
- ۲۴ ..... نمای جوجه اردک زشت چیست؟
- ۲۴ ..... ارتودنسی ثابت چیست؟
- ۲۵ ..... اجزای تشکیل دهنده‌ی ارتودنسی ثابت چیست؟
- ۲۸ ..... الاستیک (حلقه کشی) چیست؟
- ۲۹ ..... اقدامات لازم قبل از ارتودنسی کدامند؟
- ۳۱ ..... در حین درمان ارتودنسی، چه درمان‌های دندانپزشکی دیگر می‌تواند انجام گیرد؟

- ۳۲ ..... مراحل درمان ارتودنسی چگونه است؟
- ۳۴ ..... آیا ارتودنسی دردناک است؟
- ۳۴ ..... هزینه ارتودنسی چقدر است؟
- ۳۵ ..... چرا براکت ارتودنسی من می شکند؟
- ۳۵ ..... هنگام شکستن براکت ارتودنسی چکار کنیم؟
- ۳۶ ..... خصوصیات لازم برای بیمار ارتودنسی چیست؟
- ۳۷ ..... آیا درمان ارتودنسی در بیماران بزرگسال ممکن است؟
- ۴۰ ..... چه بیمارانی به پیوند لثه و دندانپزشکی ترمیمی و زیبایی نیاز دارند؟
- ۴۰ ..... توصیه‌های لازم به بیمار دارای ارتودنسی ثابت کدامند؟
- ۴۳ ..... ارتودنسی بهتر است یا لمینیت؟!
- ۴۴ ..... چه لبخندی زیباست؟
- ۴۶ ..... لبخند لثه‌ای یا Gummy smile چیست؟
- ۴۷ ..... تأثیر ارتودنسی بر موقعیت لبها چگونه است؟
- ۴۸ ..... حرکت دندان در ارتودنسی چگونه انجام می‌گیرد؟
- ۴۹ ..... مشکلات استخوانی چه ارتباطی با ارتودنسی دارند؟
- ۵۰ ..... نقش متخصص ارتودنسی در درمان بیماران شکاف لب و کام چیست؟
- ۵۱ ..... آیا در درمان‌های ارتودنسی، لیزر کاربرد دارد؟
- ۵۲ ..... آیا رویش دندان‌های عقل سبب شلوغی دندان‌ها می‌شود؟
- ۵۳ ..... درمان دندان نهفته در ارتودنسی چگونه است؟
- ۵۴ ..... ارتودنسی خارج دهانی چیست؟
- ۵۵ ..... از کجا بدانیم به هدگیر نیاز داریم؟
- ۵۶ ..... تانگ گارد یا قفس زبان چیست؟
- ۵۶ ..... درمان کوچکی فک پایین چیست؟
- ۵۷ ..... نشانه‌های تنگی فک بالا چیست؟
- ۵۸ ..... درمان تنگی فک بالا چیست؟

- چرا باید از بزرگ کننده فک استفاده شود؟ ..... ۵۹
- درمان بزرگی فک پایین چیست؟ ..... ۶۲
- منظور از درمان ترکیبی ارتودنسی و جراحی فک چیست؟ ..... ۶۳
- کدام بیماران ارتودنسی به جراحی چانه نیاز دارند؟ ..... ۶۶
- ارتودنسی دیمون چیست؟ ..... ۶۷
- اینویزالاین چیست؟ ..... ۶۸
- نحوه‌ی درمان با الاینر یا ارتودنسی شفاف چگونه است؟ ..... ۶۸
- ارتودنسی لینگوال یا پشت دندان‌ی چیست؟ ..... ۷۲
- الاینر، ارتودنسی لینگوال، ارتودنسی سرامیکی! کدام مناسب‌تر است؟ ..... ۷۵
- مینی ایمپلنت یا مینی اسکرو در ارتودنسی ..... ۷۶
- طول دوره درمان ارتودنسی چقدر است؟ ..... ۷۷
- کشیدن یا نکشیدن دندان در ارتودنسی؟ ..... ۷۹
- خطرات و عوارض همراه با ارتودنسی ثابت؟ ..... ۸۰
- ماندگاری درمان ارتودنسی چقدر است؟ ..... ۸۱
- مراقبت‌های بعد از پایان ارتودنسی کدامند؟ ..... ۸۱
- واژه یاب ..... ۸۷

## پیشگفتار

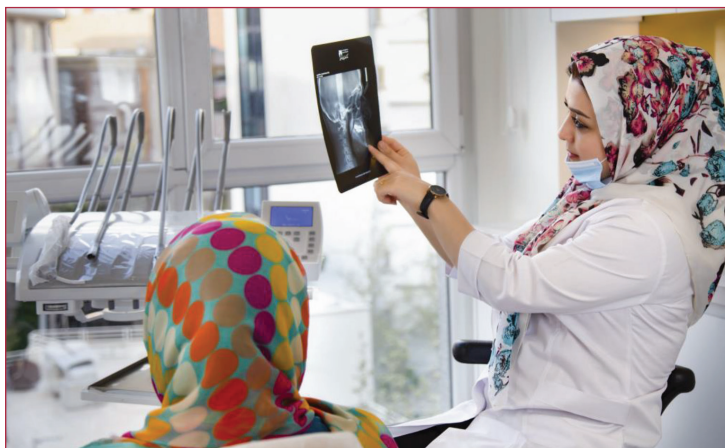
در این کتاب سعی شده است به پر تکرارترین سوالات بیماران از متخصص ارتودنسی به صورت مبسوط و در عین حال به زبان ساده پاسخ داده شود. همچنین از آنجا که ارتودنسی در دوران تحصیل در دندانپزشکی عمومی به صورت مقدماتی به دانشجویان آموزش داده می‌شود بسیاری از دانشجویان دندانپزشکی در مقابل سوالاتی که نزدیکانشان درباره‌ی پروسه‌ی درمان ارتودنسی از آنها می‌پرسند بی‌پاسخ می‌مانند. لذا مطالعه این کتاب سبب می‌شود بتوانند بیماران را درست‌تر راهنمایی کنند و بدانند بیمار ارتودنسی کیست، در چه سنی باید برای درمان مراجعه کند و ده‌ها سوال دیگر. شما خواننده‌ی گرامی با مراجعه به فهرست این کتاب می‌توانید سوال مورد نظرتان را یافته و پاسخ همان را مطالعه کنید.

**دکتر ستاره خسروی**

## پاسخ به سوالات رایج در ارتودنسی

### متخصص ارتودنسی کیست؟

از قدیم، دندان‌های نامرتب به‌عنوان یک مشکل زیبایی مطرح بوده است و تلاش برای اصلاح آن به ۱۰۰۰ سال قبل از میلاد باز می‌گردد! جالب است که از همان دوران، کشیدن دندان برای تصحیح شلوغی شدید دندان‌ها رایج بوده است. در بین رشته‌های تخصصی دندانپزشکی اولین و قدیمی‌ترین تخصص معرفی شده ارتودنسی می‌باشد. از نظر لغوی ارتودنسی شامل دو کلمه ارتو و دنسی است. ارتو یعنی صاف کردن، دنسی یعنی دندان. متخصص ارتودنسی و ارتوپدی فک در دو حیطه‌ی کلی پیش‌گیری و درمان عمل می‌کند: ناهنجاری‌های فک، نامرتبی دندان‌ها



شکل ۱

متخصص ارتودنسی دندانپزشکی است که دوره ۶ ساله دندانپزشکی عمومی را با موفقیت گذرانده و پس از آن در امتحان ورودی تخصص (دستیاری) بالاترین رتبه و نمره را کسب نموده تا بتواند دوره ۳-۴ ساله تخصصی ارتودنسی را بگذراند. بعد از این دوره، متخصص فارغ التحصیل در آزمون کشوری مورد شرکت می‌کند. به متخصصی که در آزمون نظری و عملی مورد نمره قبولی کسب کرده باشد مدرک دانشنامه (بورده) می‌دهند. متخصصی می‌تواند از عبارت دارای بورده تخصصی استفاده نماید که نمره‌ی قبولی را در این امتحان کسب نماید.

متخصصینی که مدرک بورده و شرایط علمی بالایی دارند عضو هیئت علمی دانشگاه می‌شوند.

از آنجا که هر اقدام پیشگیرانه و درمانی بر روی انسان‌ها نیازمند علم مدرن، هنر و تسلط پزشک می‌باشد توصیه می‌شود درمان ارتودنسی توسط متخصص ارتودنسی انجام گیرد. افراد متخصص روی مهر، کارت ویزیت و سر نسخه خود عبارت «متخصص ارتودنسی» را ذکر می‌نمایند. صرفاً درج عبارت «ارتودنسی» به معنای متخصص ارتودنسی نمی‌باشد. متخصص ارتودنسی تجربه، دانش و مهارت بیشتری، نسبت به همکار محترم دندانپزشک عمومی، برای درمان‌های ارتودنسی، بررسی عوارض احتمالی، برطرف کردن مشکلات پیش رو و به خصوص درمان‌های پیچیده دارد.

### هدف درمان ارتودنسی چیست؟

هدف درمان ارتودنسی بهبود زیبایی صورت، عملکرد فک و دندان‌هاست که منجر به تقویت اعتماد به نفس بیمار و افزایش کیفیت زندگی او می‌شود. یعنی ارتودنسی شبیه برخی تخصص‌های پزشکی مثل جراحی پلاستیک است که معمولاً مشکل فرد ناشی از یک وضعیت پاتولوژیک (بیماری‌زا) نیست بلکه هدف بهتر شدن ظاهر صورت و دندان‌ها نسبت به وضعیت موجود است.



بعد از درمان

قبل از درمان

### شکل ۲

امروزه درمان ارتودنسی برای تامین سلامت روحی هم انجام می‌شود زیرا ناهنجاری‌های فکی و دندانی مشکلاتی ایجاد می‌کنند که می‌تواند بر سلامت کلی فرد اثر بگذارد.

پس تشخیص اینکه چه کسی به ارتودنسی نیاز دارد ساده است: هر شخصی که تمایل به بهبود در زیبایی و لبخند را دارد که ارتودنسی قادر به انجام آن است، مخصوصا اگر ظاهر نامناسب دندان‌ها اعتماد به نفس فرد را کاهش دهد. تقریبا دو سوم انسانها تا حدی نامرتبی دندان دارند. این رقم بسیار بالاست و نشان می‌دهد تقریبا هر کس حداقل یک بار باید توسط متخصص ارتودنسی ویزیت شود.

### علت شیوع بالای مشکلات ارتودنسی چیست؟

در حال حاضر شیوع نامرتبی دندان و ناهنجاری فک چندین برابر شده است. یعنی در سالهای اخیر مشکلات ارتودنسی به صورت تصاعدی افزایش یافته‌اند. علل این امر عبارتند از:

۱. نسبت به قرون گذشته اندازه دندان‌ها، تعداد دندان‌ها و اندازه‌ی فک‌ها کاهش یافته است.

کاهش مداوم در اندازه دندان‌های قدامی (جلویی) و دندان‌های خلفی (عقبی) رخ داده است. تعداد دندان‌ها در انسان‌های پیشین بسیار بیشتر بود در حالیکه امروزه بسیاری از آن دندان‌ها منقرض شده‌اند؛ علت اینکه بعضی افراد دندان عقل ندارند هم به این واقعیت برمی‌گردد که نسل دندان عقل در حال انقراض است. پیش‌بینی