

راهنمای مدرسان پرستاری
در آموزش اصول مراقبت پرستاری
در بخش‌های مختلف بیمارستان

تألیف: دکتر ربابه معماریان

استادیار دانشگاه تربیت مدرس

۱۴۰۰/۶/۱۳

فصل هشتم / اصول مراقبت پرستاری در بخش کلیه و مجاری ادراری	۲۱۳
فصل نهم / اصول مراقبت پرستاری در بخش دیالیز	۲۴۷
فصل دهم / اصول مراقبت پرستاری در بخش سوختگی	۲۶۵
فصل یازدهم / اصول مراقبت پرستاری در بخش سرطان	۲۸۱
فصل دوازدهم / اصول مراقبت پرستاری در بخش کودکان	۲۹۷
فصل سیزدهم / نکات اساسی دربالین جهت حفظ شخصیت مدرس و دانشجو	۳۰۷
فهرست منابع	۳۱۱

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۹
مقدمه.....	۱۱
فصل اول / تعریف اصول مراقبت پرستاری.....	۱۳
فصل دوم / اصول مراقبت پرستاری در بخش داخلی.....	۲۳
فصل سوم / اصول مراقبت پرستاری در بخش جراحی.....	۶۱
فصل چهارم / اصول مراقبت پرستاری در بخش ویژه قلب.....	۹۹
فصل پنجم / اصول مراقبت پرستاری در بخش تنفس.....	۱۵۵
فصل ششم / اصول مراقبت پرستاری در بخش ارتوپدی.....	۱۸۳
فصل هفتم / اصول مراقبت پرستاری در اتاق عمل.....	۱۹۳

پیشگفتار

بنام خداوند لوح و قلم حقیقت نگار وجود عدم
خدایی که داننده راز هستی نخستین سرآغاز، آغاز هستی

سپاس خدایی را که به ما صفا و یکرنگی عطا نمود تا بتوانیم درس اندیشه
نیک و همت بلند نکویی را در امور دنیوی بیاموزیم.
آموزش و علم آموزی از فضایی است که همواره مورد تأیید بوده و اهتمام
بدان باعث رشد و پیشرفت جوامع می‌شود. در طول تاریخ به حرفه
پرستاری و مفهوم اصلی آن در رشته پرستاری یعنی «مراقبت پرستاری»
نگاه‌های متفاوتی شده است.

از آنجایی که پرستاری، حرفه‌ای عملکردی بوده برای اجرای مراقبت
پرستاری اصول و قوانینی تحت عنوان «اصول مراقبت پرستاری» تعریف
شده است. از این رو دوره کارآموزی و کاروزی در بخش‌های مختلف
بیشترین زمان آموزش دوره کارشناسی پرستاری را به خود اختصاص
می‌دهد. دروس آموخته شده نظری پرستاری زمانی کاربردی می‌شود که

اصول مراقبت پرستاری در هر بخش مشخص باشد. مدرسان پرستاری نقش کلیدی دارند تا دانش کاربردی در هر بخش در دوره کارآموزی برای دانشجویان پرستاری نمود پیدا کند. کتاب تألیف شده براساس تجربیات نویسنده است که در آن سعی شده به اصول مراقبت پرستاری در هر بخش به صورت مجزا پرداخته شود. کتاب حاضر دارای سیزده فصل است: فصل اول تعریف اصول مراقبت پرستاری در پرستاری و نحوه یادگیری آن در بالین، فصل دوم تا فصل یازدهم اصول مراقبت پرستاری در بخش داخلی، جراحی، ویژه قلبی، تنفس، ارتوپدی، اتاق عمل، کلیه و مجاری ادراری، بخش دیالیز، بخش سوختگی، بخش سرطان و بخش کودکان به تفصیل و فصل سیزدهم نکات اساسی آموزش در بالین است. از استادان و همکاران عزیز تقاضا دارم نظرات و پیشنهادات ارزشمند خود را ارائه نمایند تا مطالب کتاب کامل تر شود.

انک ولی النعم

دکتر ربابه معماریان

استادیار دانشگاه تربیت مدرس

مقدمه

دانشجویان پرستاری که پرستاران آینده هستند باید بدانند مراقبت از بیماران در هر بخش متفاوت و براساس اصول مراقبت پرستاری مشخص شده آن بخش است.

نقش پرستار به‌عنوان آموزش‌دهنده، مشاور، مراقبت‌دهنده و... مدیر متفاوت است و اگر اصول مراقبت پرستاری در هر بخش را در زمان دانشجویی یاد گرفته باشند با اطمینان خاطر به مراقبت پرستاری از بیماران در بخش‌های مختلف می‌پردازند. در این رابطه مدرسان پرستاری نقش اساسی دارند و باید راهنمای کار و اصول مراقبت در هر بخش را به دانشجویان پرستاری در دوران کارآموزی به‌خوبی آموزش دهند.

در پرستاری فلسفه کاری است که به مراقبت پرستاری از بیمار

جهت می‌دهد در این کتاب اصول مراقبت پرستاری در بخش‌های مختلف بیمارستان براساس فلسفه کار در بخش شکل گرفته است، این کتاب در مورد نحوه آموزش مدرسان پرستاری در مورد اصول مراقبت پرستاری در بخش‌های مختلف بیمارستان است که مدرسان پرستاری در هنگام کارآموزی با دانشجویان از آن استفاده نمایند و هم دانشجویان در عمل یاد بگیرند که در هر بخش علاوه بر مراقبت‌های روتین چه وظایفی دارند تا به‌عنوان پرستار مراقبت با کیفیت و براساس اصول مراقبت و فلسفه کاری پرستاری ارائه دهند.

فصل اول

■ تعریف اصول مراقبت پرستاری

در دنیای کنونی پرستاران شاغل بسیاری از مسؤولیت‌ها، وظایف مربوط به مهارت‌ها و فنون تخصصی را برعهده دارند. آنان در برابر همه تصمیمات و عملکردهای مراقبتی برای ارائه مراقبت درمانی در سطح ایمن و بی‌خطر پاسخگو هستند. از پرستاران انتظار می‌رود در چارچوب قانون و راهنماهای بالینی معتبر پرستاری و با بکارگیری فرایند پرستاری، مهارت‌های ارتباط درمانی و اصول مراقبت پرستاری در هر بخش عمل نمایند.

اصول، قوانین و قواعد راهنما هستند که دستورالعمل‌های مراقبتی را براساس فلسفه کاری مشخص می‌کنند با توجه به این‌که فلسفه کاری در هر بخش متفاوت است. اصول مراقبت پرستاری در آن